

Государственное казенное учреждение Краснодарского края  
“Государственный архив Краснодарского края”

ИНСТРУКЦИЯ № 9  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
при ручном способе перемещения грузов

г. Краснодар  
2011г.

Инструкция № 9  
по охране труда при ручном способе перемещения грузов

### 1. Общие требования безопасности

1.1. Производить перемещение грузов ручным способом допускаются сотрудники архива, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

При переноске тяжестей сотрудники должны знать, что предельно допускаемый груз для мужчин - 50 кг, а при перемещении груза на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 30 кг.

Вес груза переносимого вручную для женщин:

- не должен превышать 10 кг при чередовании с другой работой (до двух раз в час);
- 7 кг- при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочего дня;
- при перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

1.2. При выполнении работ сотрудник должен:

- выполнять только порученную работу;
- при несчастном случае немедленно обратиться за медицинской помощью и одновременно сообщить ответственному за ОТ и ТБ о случившемся;
- при возникновении пожара сообщить по телефону 01 в пожарную часть и руководству, затем приступить к его ликвидации при помощи всех имеющихся в распоряжении средств пожаротушения;

1.3. Сотрудник должен знать, что при нарушении требований инструкции он несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Привести в порядок рабочую одежду: затянуть или обвязать обшлага рукавов, тщательно заправить одежду; болтающихся концов не должно быть.

2.2. Погрузочно-разгрузочные площадки нужно привести в надлежащий порядок: спланировать, очистить от посторонних предметов, в зимнее время - от снега и наледей.

2.3. Освещение погрузочно-разгрузочных площадок и проходов должно быть достаточным для ведения работы.

2.4. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить администрации и без ее указания к работе не приступать.

2.5. Перемещение грузов должно выполняться только под руководством ответственного за технику безопасности и охрану труда.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Укладывать груз на место, в штабеля, нужно прочно, чтобы он не упал. Между штабелями оставлять проход не менее 1 м. Место для складирования необходимо выравнять, а в зимнее время очищать ото льда и снега.

3.2. Если груз переносится группой сотрудников, идти надо в ногу со всеми. Поднимать и опускать груз следует по команде одного из несущих.

3.3. При укладывании груза необходимо следить, чтобы не нанести травму себе или товарищам по работе; все действия и приемы необходимо взаимно согласовывать.

3.4. Запрещается выдвигать штучные грузы, уложенные в штабеля, так как вышележащие грузы могут обвалиться.

3.5. При погрузке и разгрузке длинномерных или крупногабаритных грузов вручную следует пользоваться покатами надлежащей прочности. Выполнять эту работу должны не менее двух сотрудников.

#### **4. Требования безопасности по окончании работ**

4.1. Привести рабочее место в порядок, очистить габариты, проходы, убрать мусор.

4.2. Погрузочно-разгрузочные приспособления сдать в место их хранения.

4.3. Сообщить руководителю работ (ответственному за ОТ и ТБ) обо всех замеченных при работе неисправностях.

Ответственный по охране труда

Е. А. Твердохлебова